



RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA)

- Tener Vacuna Antitetánica.
- Hacer la reserva de cama en Admisión.
- Hacer la visita pre anestésica.
- Si toma alguna medicación consulte con el Anestesiólogo para no comprometer el ayuno pre quirúrgico que debe ser de 8 horas.
- En caso de tener alguna sintomatología en la boca consulte con su Odontólogo para descartar focos infecciosos.
- 7 días antes de la cirugía **NO** tomar Aspirinas, Clopidogrel o Anticoagulantes.
- 5 días antes de la cirugía comenzar con baños con jabón de **Clorhexidina**.
- NO** rasurar el área quirúrgica previo a la cirugía.
- Internarse el mismo día de la cirugía, **3 horas antes** del horario quirúrgico, con 8 horas previas de **AYUNO**.
- Llevar ropa cómoda, pijama, camisón, etc.
- Tener calzado amplio con suela de goma.
- Llevar un **inmovilizador** de rodilla (férula que abarca desde el tobillo hasta la ingle), **muletas** y 1 **venda elástica** de 10 cm de ancho por 3 o 5 metros de largo.
- Llevar** las RADIOGRAFÍAS, análisis de LABORATORIO y Electrocardiograma junto con la EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA.
- Identificar** con una marca de fibrón, cinta de color, etc, la Rodilla que se va a operar.
- No llevar Joyas.
- No pintarse las uñas.

Cuando se vaya de Alta Sanatorial.

El traslado al domicilio puede realizarse en auto particular o ambulancia.

Usar sillas elevadas, con apoya brazos de ser posible.

El tiempo de uso de muletas variará según cada caso, y se hablará previo a la cirugía o en el post operatorio inmediato.

Luego de operado deberá utilizar antiagregantes o anticoagulantes.